

GUÍA EXCLUSIVA DE ACOMPAÑAMIENTO

Cómo Construir y Sustentar tu Tesis con Éxito

De la Metodología y el Análisis Estadístico a una Defensa de Alto Impacto

Una guía paso a paso diseñada para estudiantes y profesionales que buscan rigurosidad científica en sus datos y confianza absoluta frente al jurado.

Gradum Tesis & Investigación

Edición Especial Digital

Julio, 2026

Parte 1: Consejos de Metodología y Análisis Estadístico

El marco metodológico y el análisis de datos constituyen la columna vertebral de cualquier investigación científica. Un jurado entrenado dirigirá inmediatamente su atención a esta sección para verificar la validez interna y externa de tu estudio.

1. Definición y Operacionalización de Variables

Antes de procesar datos en softwares como SPSS, R o Stata, es mandatorio operacionalizar tus variables con precisión. Debes clasificarlas según su naturaleza:

- **Cualitativas (Categorías):** Nominales (ej. género, carrera) u Ordinales (ej. nivel de satisfacción, rango académico).
- **Cuantitativas (Numéricas):** Discretas (ej. número de hijos) o Continuas (ej. peso, ingresos, puntaje de test).

2. Elección de Pruebas: ¿Paramétricas o No Paramétricas?

Para aplicar análisis inferenciales de contraste de hipótesis, debes verificar los supuestos básicos, principalmente la **distribución de normalidad** de tus datos mediante pruebas estadísticas:

- **Prueba de Kolmogorov-Smirnov:** Recomendada cuando el tamaño de la muestra es mayor a 50 sujetos.
- **Prueba de Shapiro-Wilk:** Recomendada cuando el tamaño de la muestra es menor o igual a 50 sujetos.

Si tus datos se distribuyen de manera normal ($p > 0.05$), deberás optar por **pruebas paramétricas** (como la *t de Student* o *ANOVA*). Si no hay normalidad, utilizarás **pruebas no paramétricas** equivalentes (como la *U de Mann-Whitney* o *Kruskal-Wallis*).

Consejo Clave: No te obsesiones con el p-valor

Un nivel de significancia estadístico de $p < 0.05$ indica que la probabilidad de que tu resultado se deba al azar es baja. Sin embargo, no olvides reportar el **tamaño del efecto** (como la *d de Cohen* o *Eta cuadrado*). Esto demuestra la relevancia práctica y real de tus hallazgos.

3. Presentación Objetiva de Resultados

En el capítulo de Resultados, límitate exclusivamente a describir los datos de forma cuantitativa en tiempo pasado (ej. *"se evidenció una correlación significativa..."*). No intentes interpretar ni contrastar con otros autores en esta parte; esa labor corresponde única y exclusivamente al capítulo de **Discusión**.

Parte 2: Cómo Sustentar tu Tesis con Éxito (Paso a Paso)

La sustentación no es una simple repetición de lo que escribiste en el papel. Es una defensa estratégica donde demuestras que te has convertido en un especialista en tu tema.

1. El Diseño de las Diapositivas

Tus diapositivas son un soporte visual para ti y una guía para el jurado. Sigue la regla del minimalismo científico:

- **Menos texto, más esquemas:** Utiliza diagramas de flujo para el marco metodológico y gráficos limpios para los resultados.
- **Regla de oro:** Una diapositiva saturada de texto invita al jurado a leer en lugar de escucharte, perdiendo el hilo de tu discurso.

2. La Estructura de la Exposición

Por lo general, dispondrás de entre 20 y 30 minutos para exponer meses de trabajo. Organiza tu tiempo de la siguiente manera:

- **Introducción y Justificación (15% del tiempo):** ¿Por qué es importante el problema? ¿Cuáles son los objetivos?
- **Metodología (20% del tiempo):** El diseño del estudio, la población, muestra y las herramientas de recolección de datos utilizadas.
- **Resultados Clave (40% del tiempo):** Concéntrate en dar respuesta a tus objetivos específicos e hipótesis. No expongamos tablas secundarias.
- **Discusión y Conclusiones (25% del tiempo):** El aporte real de tu tesis, las limitaciones del estudio y las líneas de investigación futuras.

El secreto ante las preguntas del jurado: No respondas a la defensiva. Si el jurado señala una limitación en tu metodología, acéptala con madurez académica: *"Es una limitación válida de nuestro diseño, y precisamente por ello sugerimos en las recomendaciones que futuras investigaciones aborden ese factor mediante..."*.

Recursos Académicos Complementarios recomendados

Para profundizar de manera autónoma en estos temas, te recomendamos consultar y descargar los siguientes documentos y artículos de referencia directa:

- **Guía de Redacción e Interpretación:**
[Sugerencias para escribir análisis de resultados, conclusiones y recomendaciones en tesis \(Dialnet\)](#).

- **Estrategia de Defensa y Oratoria Académica:**

Guía para la sustentación de una tesis o proyecto de grado (Universidad de los Andes).